Тема 5: **Морфологія і біологія рослин флори Херсонщини, що лікують розлади нервової системи.**

*Матеріали та обладнання*: девайс зі стабільним виходом в мережу Інтернет, компьютер (для написання ессе), фотоапарат (або працююча камера на телефоні), особиста сімейна аптечка

*Довідкові матеріали та література*: підручники, наукова та науково-популярна література, присвячена лікарським рослинам та лікуванню травами

*Рослини природної флори Херсонщини, які використовуються при лікуванні розладів нервової системи*: живі та гербаризовані зразки валеріани лікарської (Valeriana officinalis), собачої кропиви звичайної (*Leonurus cardiaca* L.), хмелю звичайного (*Humulus lupulus* L.), меліси лікарської (*Melissa officinalis* L.), мʼяти перцевої (Mentha piperita L.)

***Теоретична частина***

Скласти ессе за одним за представленими для обговорення питаннями. Обсяг ессе – не більше за 6 сторінок друкованого тексту

1. Принципи використання лікарських рослин при лікуванні розладів центральної нервової системи. Сутність біологічно-активної дії рослин, які виявляють стимулюючу дію.
2. Сутність біологічно-активної дії рослин, які виявляють тонізуючу дію.
3. Сутність біологічно-активної дії рослин, які виявляють заспокійливу дію.

***Практична частина***

1. Скласти презентацію про лікарські рослини (рослину) флори Херсонщини або флори України (чисті засоби або травʼяні збори), які Ви використовуєте як заспокійливі або тонізуючі засоби (*примітка: чай, кава, кола та інші екзоти – є змістом іншого заняття, не слід про них писати*). Описати особливості використання. Обгрунтувати дію даних лікарських трав на нервову систему (зокрема, вказати, які діючі речовини, що містяться в цих рослинах, створюють фармакологічний ефект).

***Звітна документація.***

1. Ессе по будь-якому з питань, винесених в Теоретичну частину. Формат- документ MSWord. Якщо немає можливості – фотокопія рукопису.
2. Презентація на тему «Мій улюблений заспокійливий чай/чай для бадьорості» (конкретна тема презентації – може варіюватись, в залежності від змісту). Обсяг презентації – не менше за 7 слайдів, включно з титульною сторінкою та списком використаних джерел.

Перелік рекомендованої літератури

**Основна**:

1. Фармацевтична ботаніка [Текст] / А. Г. Сербін, Л. М. Сіра, Т. О. Слободянюк ; ред. Л. М. Сіра. - Вінниця : Нова Книга, 2007. - 488 с.
2. Виноградова Т.А., Гажёв Б.Н., Виноградов В.Н., Мартынов В.К. Практическая фитотерапия. – М.: «ЭКСМО-Пресс», СПб.:, 2001. – 640 с.
3. Лікарські рослини /Під ред. уклад. АН УРСР А.М.Гродзинського. – Київ: Головна рер. УРЕ, 1989. – 544 с.
4. Мінаренко В.М., Тимченко І.А. Атлас лікарських рослин України. – К.: Фітосоціоцентр, 2002. – 172 с.
5. Москов Н.В. Лекарственные растения. Заготовка и выращивание на учебно-опытном участке школы. – М.: 1992. – 167 с.
6. Москов Н.В., Москова Т.Н., Заец С.С. Целебная кладовая Херсонщины. 2-е издание. – Херсон: ЧП Вышемирский, 2008. – 348 с.
7. Лекарственные растения юга Украины: Заготовка, воспроизводство, применение. – К.: Ассоциация укр.экспортеров печатной продукции, 1992. – 262 c.

**Додаткова**:

1. Виноградова Т.А., Гажёв Б.Н., Виноградов В.Н., Мартынов В.К. Практическая фитотерапия. – М.: «ЭКСМО-Пресс», СПб.:, 2001. – 640 с.
2. Векерчик К.М. Отруйні лікарські рослини. Посібник – довідник. – Тернопіль: Навчальна книга – Богдан, 1999. – 144 с.
3. Георгиевский В.П., Камиссаренко Н.Ф., Дмитрук С.Е. Биологически активные вещества лекарственных растений. – Новосибирск: Наука, 1990. – 333 с.
4. Полевой В.В. Фитогормоны. – Л.: Наука, 1982. – 248 c.